

Pressemitteilung zum 27. September 2026

Sonntagskochen im *grenzenlos e.V.*

Mit dem Kommunalen Integrationszentrum Düsseldorf, Flüchtlinge willkommen in Düsseldorf e.V., Hispi-Hilfen zur sprachlichen Integration, Düsseldorf-aktiv e.V. und Graf Recke Diakonie Teilhabe & Selbstbestimmung mit dem Sozialpsychiatrischen Kompetenzzentrum Migration.

Am Sonntag, dem **27. September 2026**, wird im ***grenzenlos e.V.*** in der **Kronprinzenstr. 113** in **Unterbilk** von **11:30-14:30 Uhr** im spätsommerlichen September ein köstliches Menü serviert.

Im Rahmen der Reihe „**Sonntagskochen**“ wird ein vielfältiges Team aus Ehrenamtlichen und Zugewanderten aus dem Bereich der Flüchtlingshilfe ein internationales, orientalisches Menü für die Gäste zubereiten. Im September erreicht die heimische Ernte ja ihren Höhepunkt, was perfekt mit den kräftigen Gewürzen und aromatischen Zutaten der orientalischen Küche harmoniert.

Als Vorspeise wird ein erfrischender, **orientalischer Tomatensalat** gereicht, der zum Hauptgericht **Macarona bil Laban** (arabische Joghurt-Pasta mit Hackfleisch) hervorragend passt. Die **vegetarische Variante** besteht aus Nudeln in einer cremigen Knoblauch-Joghurt-Sauce, die mit einer warmen Paprika-Butter und gerösteten Pinienkernen verfeinert wird. Zum Nachtisch erwartet die Gäste **Warm & Kalt vom Zimt und der Pflaume**. Duftende, warme Spätzwetschgen treffen auf feines Zimteis. Die Kombination aus spätsommerlicher Vielfalt und dem Orient bringt Wärme, Tiefe und intensive Aromen auf den Teller.

Das Team besteht aus verschiedenen Vereinen und Organisationen Düsseldorfs aus dem Bereich der Flüchtlingshilfe und aus dem Bereich der Integration:

Das **Kommunale Integrationszentrum Düsseldorf** unterstützt die Teilhabe von Menschen mit Einwanderungs- beziehungsweise Fluchtgeschichte, auch unter Einbeziehung des Ehrenamtes. Entstanden ist das Kommunale Integrationszentrum aus dem Teilhabe- und Integrationsgesetz aus dem Jahr 2012.

Düsseldorf-aktiv e.V. fördert das ehrenamtliche Engagement in Rahmen von Projekten für Geflüchtete und Neuankömmlinge in Düsseldorf.

Hispi- Hilfen zur sprachlichen Integration unterstützt mithilfe von Ehrenamtlichen die Integration durch die Vermittlung der deutschen Sprache.

Der Verein **Flüchtlinge willkommen in Düsseldorf** unterstützt Geflüchtete und Menschen mit Migrationsgeschichte aktiv bei der Integration, dem Ankommen im Alltag und der gesellschaftlichen Teilhabe.

Der Geschäftsbereich **Graf Recke Diakonie Teilhabe & Selbstbestimmung** unterstützt gemeinsam mit dem **Sozialpsychiatrischen Kompetenzzentrum Migration (SPKoM)** Menschen, die psychische Erkrankungen, seelische Krisen oder Behinderungen haben.

Die Gäste haben im Rahmen des Sonntagskochens die Möglichkeit, die Engagierten kennenzulernen und deren Kochkünste wertzuschätzen.

Die Düsseldorfer*innen sind herzlich eingeladen, am 27. September vorbeizuschauen und dieses Engagement mit ihrem Besuch zu unterstützen.